



Élder Ronald A.
Rasband

Do Quórum dos
Doze Apóstolos

Como posso fortalecer meu testemunho?

Pense nos momentos
em que você sentiu
o Espírito.

Evite as coisas que
não edificam e não
fortalecem seu
testemunho.

Leia e pondere as escrituras.
Anote suas impressões espirituais
em seu diário.

Ajude os outros, prestando serviço cristão.
Isso vai ajudá-lo a sentir profundamente
o amor de Deus em seu coração.

Compartilhe seu
testemunho com
sua família.