

Huwag Sumuko!

Ang ibig sabihin ng *katatagan* ay hindi pagsuko kahit mahirap ang isang bagay. Nangangahulugan ito na muli kang susubok pagkatapos magkamali o susulong kapag may nangyaring masasamang bagay.

MAG-ISIP NG ISANG PAGKAKATAON KUNG KAILAN GUSTO MO NA SANANG SUMUKO PERO HINDI MO IYON GINAWA!

Isulat ang iyong kuwento rito:

Ang natutuhan ko:



Kung bakit masaya ako na hindi ako sumuko:



Markahan kung ano ang naramdaman mo tungkol sa iyong mithiin noong mahirap itong gawin. Markahan kung ano na ang nararamdaman mo ngayon tungkol dito gamit ang ibang kulay.



☐ Nalilito



☐ Bigo



☐ Puno ng pag-asa



☐ Galit



☐ Nagpapasalamat



☐ Determinado



☐ Nasisiyahan



☐ Nasasabik



☐



☐