

# 大孩子園地



兒童和青少年計畫的小祕訣  
如果你為了達成目標而有挫折感，可以問自己這些問題：

- 我可以找誰幫忙？
- 我要怎樣一小步一小步達成目標？
- 我到目前為止學到哪些事？



## 不要放棄

我最喜歡的經文故事在摩爾門經裡，就是尼腓去向拉班拿銅頁片的那一段。我很喜歡尼腓，因為他沒有像他的哥哥一樣放棄。遇到困難的時候，我也不應該放棄。

**愛麗絲，11歲，法國奧弗涅-隆-阿爾卑斯大區**

## 祕密服務

- 寫一張卡片或詩給某個人，告訴他們，他們有多棒。
- 為某個正遇到困難的人祈禱。
- 把你的年齡乘以二，然後去撿同樣數目的垃圾！