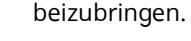


Kinder und Jugendliche: EUER AUFTAG

Nimm dir für die Initiative für Kinder und Jugendliche ein paar dieser Aufgaben vor! Schaffst du es, fünf aus der gleichen Reihe zu erledigen? (Weitere Anregungen findest du im *Wegweiser für Kinder*.)

				
Geh spazieren und beobachte dabei die Natur.	Räum dein Zimmer auf (oder putze ein anderes Zimmer daheim).	Schreib 20 Dinge auf, für die du dankbar bist.	Setz dir ein Ziel im SOZIALEN Bereich.	Bete für einen Freund oder Angehörigen, der Probleme hat.
				
Tue jemandem aus der Familie etwas Gutes.	Schreib Tagebuch.	Setz dir ein Ziel im KÖRPERLICHEN Bereich.	Such etwas heraus, was ihr diese Woche als Familie im Rahmen des Lehrplans <i>Komm und folge mir nach!</i> machen könnt.	Schreib jemandem, der dir geholfen hat, ein Briefchen und bedanke dich darin.
				
				
Iss ein Obst oder Gemüse, das du noch nie gegessen hast.	Sag einem Freund, was du an ihm bewunderst.	Ruf deine Großeltern oder andere Verwandte an. Stell ihnen Fragen und lerne sie so besser kennen.	Lies 20 Minuten lang ein Buch.	
			Lerne, dein Lieblingsessen zuzubereiten.	
Setz dir ein Ziel im INTELLEKTUELLEN Bereich.	Mach etwas Schönes zusammen mit deinen Geschwistern.	Lies 10 Minuten lang in den heiligen Schriften.	Treibe 20 Minuten lang Sport.	