

# Jag växer och blir stark



Du är som  
ett träd – du växer och blir  
starkare för varje dag! På rötterna kan du  
rita eller skriva namnen på de personer, platser  
och saker som hjälper dig att känna dig älskad.  
På grenarna och stammen kan du rita eller  
skriva ord som beskriver vilket slags  
person du vill bli.