

# Diventare alto e forte



Tu sei come

un albero che diventa più alto e  
più forte ogni giorno! Nelle radici, disegna  
o scrivi i nomi delle persone, dei posti o delle  
cose che ti aiutano a sentirti amato. Sui rami e  
sul tronco, fai dei disegni o scrivi le parole che  
descrivono il tipo di persona che vuoi  
diventare.