

Ficando alto e forte



Você é como

uma árvore, ficando mais alto
e forte a cada dia! Nas raízes, desenhe ou
escreva o nome de pessoas, lugares e coisas
que lhe ajudam a se sentir amado. Nos ramos
e no tronco, desenhe ou escreva palavras que
descrevam o tipo de pessoa que você
quer se tornar.