



## Serviço secreto

- Ensine alguém a fazer algo em que você é bom.
- Faça um desenho de alguém que você admira e dê de presente para a pessoa.
- Compartilhe uma escritura favorita com um amigo.



## Jogar com outras pessoas

Jogo basquete. Tento passar a bola para os garotos que ainda não jogaram. Isso faz com que eles se sintam bem.

**Maxwell M., 10 anos, Utah, EUA**



## Dica para crianças e jovens

Faça um desenho de você realizando sua meta. Depois o pendure onde possa vê-lo todos os dias!