



KUL MED SKRIFTERNA

De här förslagen följer Kom och följ mig – för enskilda och familjer varje vecka.

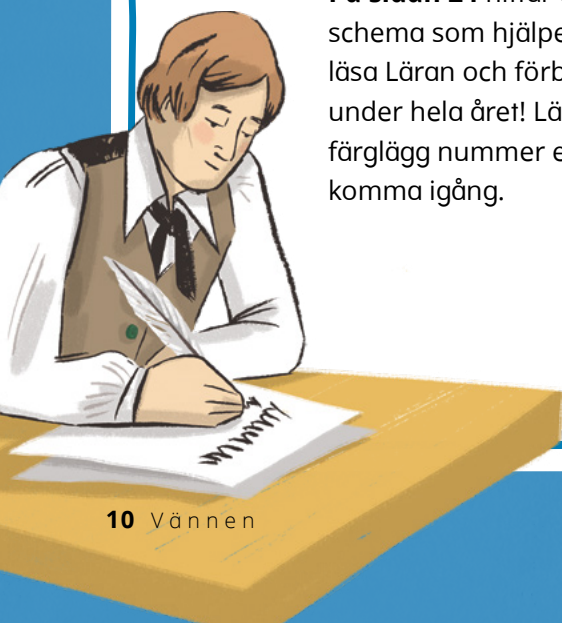
Läs Läran och förbunden

FÖR LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 1

🎵🎵 **Sjung** "Jag vill söka Herren"
(Barnens sångbok, s. 67).

Jesus Kristus kallade Joseph Smith för att han skulle hjälpa honom att upprätta hans kyrka igen. Han gav Joseph särskilda instruktioner som skrevs ner så att vi kunde läsa dem i dag (se Läran och förbunden 1:17, 30).

På sidan 24 hittar du ett läs-schema som hjälper dig att läsa Läran och förbunden under hela året! Läs och färglägg nummer ett för att komma igång.



Bönens kraft

FÖR JOSEPH SMITH – HISTORIEN 1:1–26

🎵🎵 **Sjung** "O, hur skön var morgonstunden", (Psalmer, nr 14).

Joseph Smith hade en fråga. När han bad visade vår himmelske Fader och Jesus sig för honom och svarade på hans fråga (se Joseph Smith – Historien 1:15–19).

Din himmelske Fader hör dina böner också! Han svarar oftast genom den Helige Anden. Välj en berättelse om bön (se sidan 12, 36 eller 46) och läs den tillsammans. Hur svarade vår himmelske Fader på bönen i berättelsen? Hur har han svarat dig?



Följ ledaren, följ Gud

FÖR LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 3–5

🎵🎵 **Sjung** "Håll alla buden",
(Barnens sångbok, s. 68–69).

Joseph Smith lärde sig att det är viktigare att följa Guds instruktioner än att göra det som andra vill (se Läran och förbunden 3:5–8).

Lek sedan en lek! Utse en person till ledare. Ledaren ger varje person en uppgift, som att gå tvärs över rummet eller klappa tre gånger. Öva på att göra det som ledaren bad om i stället för vad de andra omkring dig gör!



Familjehjärtan

FÖR LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 2; JOSEPH SMITH – HISTORIEN 1:27–65

🎵🎵 **Sjung** "Jag vill söka dem som gått före mig",
(Barnens sångbok, s. 100).

Herren sände Elia att vända våra hjärtan till våra fäder som levde före oss (se Läran och förbunden 2:2). När vi vänder våra hjärtan till våra fäder kommer vi ihåg dem och utför tempeltjänst för dem.

Klipp ut pappershjärtan. Skriv en familjemedlems eller förfaders namn på varje hjärta. Turas om att hålla upp ett hjärta och berätta om varje person. Du kan be dina föräldrar att berätta om sina föräldrar eller far- och morföräldrar.



Be och tjäna

FÖR LÄRAN OCH FÖRBUNDEN 6–9

🎵🎵 **Sjung** "Sök, klappa och be",
(Barnens sångbok, s. 66).

När vi vill göra det som är bra hjälper vår himmelske Fader oss. Vi kan fråga honom om vem vi kan hjälpa. Då svarar han oss (se Läran och förbunden 6:5, 8).

Läs "Bönen om brödet" på sidan 16. Be sedan för att få veta vem du kan hjälpa och gör något snällt för dem! ●