



Mi fundamento: Principios, habilidades y hábitos

AUTOSUFICIENCIA

Publicado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah

© 2014, 2015 por Intellectual Reserve, Inc.

Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU.

Aprobación del inglés: 3/15. Aprobación de la traducción: 3/15.

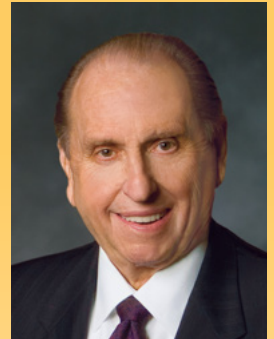
Traducción de *My Foundation: Principles, Skills, Habits*. Spanish. 12374 002



MI FUNDAMENTO

Aprenda y viva estos principios, habilidades y hábitos. Ellos conducen a la autosuficiencia espiritual y temporal.

Introducción	2
Cómo empezar.....	3
1: Ejercer fe en Jesucristo	4
2: Utilice el tiempo sabiamente	6
3: Sea obediente.....	8
4: Administre el dinero	10
5: Trabajo: Asuma la responsabilidad	12
6: Resuelva los problemas	14
7: Sean uno, trabajen juntos	16
8: Comunicación: Pida y escuche.....	18
9: Persevere.....	20
10: Demuestre integridad.....	22
11: Procure conocimiento y educación.....	24
12: Manténgase enfocado, reciba las ordenanzas	26
Actividad final: ¡Vaya y sirva!.....	28



“La autosuficiencia es el producto de nuestro trabajo. ... Nuestro progreso en esta gran obra depende de que obtengamos una comprensión más profunda de los principios de bienestar que se nos han revelado, y los apliquemos concienzudamente”.

THOMAS S. MONSON,
“Los principios de bienestar personal y familiar” *Liahona*, febrero de 1987, págs. 2–8

INTRODUCCIÓN

Estimados hermanos y hermanas:

El Señor ha declarado “Es mi propósito abastecer a mis santos” (D. y C. 104:15). Esta revelación es una promesa del Señor de que Él le proveerá las bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, la cual es la capacidad de proporcionar las necesidades de la vida para nosotros mismos y para los miembros de nuestra familia.

Este cuadernillo ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de fe, educación, trabajo arduo y confianza en el Señor. El aceptar y vivir estos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Le invitamos a estudiar y a aplicar estos principios con diligencia y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Usted aprenderá cómo actuar en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con mayor paz, esperanza y progreso.

Por favor tenga la seguridad de que usted es un hijo(a) de nuestro Padre Celestial. Él le ama y nunca le abandonará. Él le conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones temporales y espirituales que ofrece la autosuficiencia.

Atentamente,

La Primera Presidencia

CÓMO EMPEZAR

- Meditar:** ¿Por qué desea el Padre Celestial que seamos autosuficientes? Cuando llegamos a ser autosuficientes, ¿cómo estamos siendo como Él?
- Leer:** En grupo, lea la carta de la Primera Presidencia (en la página 2) y la declaración del Presidente Monson (a la derecha).
- Analizar:** ¿Cuáles son las promesas que se extienden en estos mensajes? ¿Cuál es su deber?
- Leer:** Lea Doctrina y Convenios 29:34 (a la derecha).
- Analizar:** ¿Qué se aprende de Doctrina y Convenios 29:34 en cuanto a obtener educación, conseguir un trabajo o abrir un negocio? ¿Por qué es tan importante que comprendamos esta verdad?
- Leer:** *Mi fundamento* es una parte importante de las reuniones del grupo de autosuficiencia. Los miembros del grupo que asistan a las reuniones y que mantengan sus compromisos serán elegibles para recibir un certificado del Instituto superior de comercio - LDS. Diríjase a la página 29 para revisar los requisitos necesarios para recibir el certificado.



En el principio 12 de *Mi fundamento*, trataremos la importancia de las ordenanzas del templo y su relación con la autosuficiencia. Podemos prepararnos ahora, con nuestras familias, para esa lección. Comencemos nuestra historia familiar utilizando el cuadernillo *Mi familia: Historias que nos unen*. Todos los aspectos de nuestra vida se fortalecerán al honrar nuestros convenios y ayudar a que nuestros antepasados sean bendecidos.

“La autosuficiencia es... un elemento esencial para nuestro bienestar espiritual tanto como para el temporal. ... ‘porque no se obtiene la salvación por otro principio’ ”.

THOMAS S. MONSON,
“Los principios de bienestar personal y familiar”, *Liahona*, febrero de 1987, pág. 3

“Para mí todas las cosas son espirituales; y en ninguna ocasión os he dado una ley que fuese temporal”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 29:34**



Consejo para el facilitador

*Confíe en los materiales.
Siga el esquema.
Administre su tiempo eficazmente.*

7 EJERZA FE EN JESUCRISTO

EJERZA FE EN JESUCRISTO

- Meditar:** ¿Qué influencia tendrá mi fe en Jesucristo en el hecho de ser autosuficiente?
- Ver:** “Ejercer fe en Jesucristo” (disponible en srs.lds.org. Si no puede ver el video, lea el guión en la siguiente página).
- Analizar:** ¿Qué podría hacer usted para ejercer fe en Jesucristo que le ayudaría a ser más autosuficiente?
- Leer:** Lea Doctrina y Convenios 104:15 (a la derecha).
- Practicar:** Escoja uno de los pasajes a continuación y léalo en silencio. Piense en cómo la Escritura se aplica a usted a medida que procura la autosuficiencia. Comparta sus sentimientos con el grupo.

“Y es mi propósito abastecer a mis santos”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 104:15**

ESCRITURAS SOBRE LA FE EN ACCIÓN

Porque Daniel no dejaba de orar, fue arrojado al foso de los leones, pero “Dios envió a su ángel, el cual cerró la boca de los leones... y ninguna lesión se halló en él, porque había confiado en su Dios”. **Daniel 6:22–23** (Véase también los versículos 16–21)

“Al que cree todo le es posible. ... Y el muchacho quedó como muerto. ... Pero Jesús, tomándole de la mano, le enderezó; y se levantó”. **Marcos 9:23, 26–27** (Véase también los versículos 17–22, 24–25)

“Clamad por los rebaños de vuestros campos para que aumenten”. **Alma 34:25**

El Señor le dio a Lehi la Liahona para guiar a su familia, y “obró por ellos según su fe en Dios. ... Mas [cuando] fueron perezosos y se olvidaron de ejercer su fe y diligencia... no progresaron en su viaje”. **Alma 37:40–41**

“Traed todos los diezmos al alfolí... y probadme ahora en esto... si no os abriré las ventanas de los cielos y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde”. **Malaquías 3:10**

Durante una hambruna, Elías le pidió a la viuda que le diera su última comida. Elías le prometió que a causa de su fe, el Señor le proveería alimentos, y su sustento nunca escaseó. **Véase 1 Reyes 17**

“Y te sustentó con maná [por 40 años]... para hacerte saber que no sólo de pan vivirá el hombre, sino de todo lo que sale de la boca de Jehová”. **Deuteronomio 8:3**

Practicar: Escriba dos maneras específicas con las que puede ejercer fe en Jesucristo:

Comprométase: Durante la semana, reflexione sobre el resto de los pasajes de las Escrituras anteriores y comprométase a hacer las siguientes tareas. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique ejercer fe en Jesucristo todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.

EJERCER FE EN JESUCRISTO

Si no pudo ver el video, lea lo siguiente en su lugar.



ÉLDER BEDNAR: El tomar acción es el ejercicio de la fe. Los hijos de Israel llevan el arca del convenio. Llegan al río Jordán. La promesa es que lo cruzarán sobre tierra seca. ¿Cuándo se divide el agua? Cuando sus pies se mojan. Ellos entran en el río, actúan; y llega el poder. Las aguas se dividen.

A menudo creemos lo siguiente: “Bueno, voy a tener este perfecto entendimiento, y luego lo voy a transformar en lo que hago”.

Yo sugeriría que tenemos suficiente para empezar. Tenemos una idea de la dirección correcta. La fe es un principio, el principio de acción y de poder. La fe verdadera se centra en el Señor Jesucristo y siempre conduce a la acción.

(David A. Bednar en “¿Qué debo hacer?” [Video del Modelo de Liderazgo]; David A. Bednar, “Buscad conocimiento por medio de la fe” [Discurso a los maestros del Sistema Educativo de la Iglesia, 3 de febrero de 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library))

“En el capítulo catorce de Éxodo, los hijos de Israel [maldijeron] a Moisés por sacarlos, aparentemente sin lógica, hacia el Mar Rojo [porque no había escapatoria]. Al encontrarse frente al Mar Rojo, con los ejércitos del faraón en sus talones, no esperaban... ver que se creara un camino estrecho que nunca antes se había creado. ¡Pero sucedió!”

NEAL A. MAXWELL, “On the Straight and Narrow Way”, *New Era*, agosto de 1971, pág. 42

2 UTILICE EL TIEMPO SABIAMENTE

UTILICE EL TIEMPO SABIAMENTE

- Meditar:** ¿Por qué es el tiempo uno de los mayores dones que Dios nos ha dado?
- Ver:** “El don del tiempo” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Qué aprendió de la hermana Benkosi?
- Practicar:** Los siguientes son cinco pasos que puede seguir diariamente para hacer un buen uso del tiempo. Lea cada uno de ellos.
¿Hizo estas cosas la hermana Benkosi?

1

HAGA UNA LISTA DE TAREAS

Cada mañana, haga una lista de las tareas por hacer. Agregue nombres de personas a quienes pueda servir.

2

ORE

Ore pidiendo guía. Escuche. Comprométase a hacer lo mejor que pueda.

3

ESTABLEZCA PRIORIDADES

Enumere sus prioridades principales. Coloque un “1” junto a la tarea más importante, un “2”, junto a la siguiente, y así sucesivamente.

4

FIJE METAS, ACTÚE

Preste atención al Espíritu. Fije metas. Trabaje con ahínco. Comience con la tarea más importante y siga la lista en orden de importancia.

5

INFORME

Cada noche, dé un informe al Padre Celestial en oración. Haga preguntas. Escuche. Sienta Su amor. Arrepiéntase.

Empiece ahora mismo. Escriba en este manual o en otra hoja de papel. Realice el paso 1: Haga una lista de sus tareas para mañana. Estas deben ser tareas importantes en su trabajo, en sus estudios o para el servicio en la Iglesia o a su familia, no simplemente quehaceres cotidianos.

Realice los pasos 2 y 3.

Mañana, realice los pasos 4 y 5.

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique estos pasos todos los días para utilizar su tiempo más sabiamente.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando el principio fundamental anterior.

“Porque he aquí, esta vida es cuando el hombre debe prepararse para comparecer ante Dios; sí, el día de esta vida es el día en que el hombre debe ejecutar su obra”.

ALMA 34:32

Consejo para el facilitador

Cuando los miembros del grupo tengan preguntas, ayúdeles a encontrar las respuestas por sí mismos.

EL DON DEL TIEMPO

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión asignando las partes.

KOFI: *Hola, hermana Benkosi. ¿Cómo está?*

HERMANA BENKOSI: *¿Estás bien, Kofi?*

KOFI: *Oh, hermana Benkosi. Estoy tan ocupado. Tengo que trabajar, prestar servicio, ayudar a mi familia... y además, el fútbol. ¡No tengo tiempo!*

HERMANA B.: *Kofi, tienes todo el tiempo del mundo.*

KOFI: *¿Qué?*

HERMANA B.: *Mira hijo, Dios nos ha dado un gran regalo: nuestro tiempo. Debemos usarlo en las cosas más importantes.*

KOFI: *Pero, ¿cómo?, hermana Benkosi. Usted ha logrado tantas cosas. Le va bien con su familia y con su negocio. Ha servido y bendecido a muchas personas, entre ellas yo. No sé cómo lo hace.*

HERMANA B.: *¿Realmente quieres saber? Si te sientas y escuchas, te diré mi secreto.*

Cada mañana me levanto antes de que salga el sol. Me visto y me lavo la cara y las manos.

Leo las Escrituras. Luego hago una lista de lo que debo hacer ese día.

Pienso en alguien a quien puedo servir. Oro por saber la voluntad de Dios, y escucho.

A veces me vienen a la mente los nombres o los rostros de ciertas personas. Los agrego a mi lista.

KOFI: *¿Es por eso que siempre sabe quién necesita de su servicio?*

HERMANA B.: *Sí, Kofi. Oro para obtener fortaleza y sabiduría. Oro para que Dios “consagre [mis] acciones”. Así lo dice en 2 Nefi 32.*

Le doy las gracias. Le prometo hacer lo mejor que pueda. Le pido que Él haga lo que yo no puedo hacer.

Luego, miro mi lista. Escribo un “1” en lo más importante, luego un “2”.

KOFI: *¿Cómo determina las prioridades?*

HERMANA B.: *Cada vez que oro, ¡escucho! Después me pongo a trabajar. Miro el número 1 y trato de hacerlo primero, luego el 2.*

A veces los planes cambian. El Espíritu Santo me indica que haga otra cosa. No hay problema.

Me esfuerzo mucho, pero siento paz. Sé que Dios me ayudará.

Así que, con mi lista y el Espíritu, hago las cosas más importantes, Kofi.

KOFI: *Eso parece ser sencillo y a la vez difícil.*

HERMANA B.: *¡Es verdad! Cuando me preparo para ir a dormir, ofrezco una oración. Le doy un informe al Padre Celestial. Le cuento cómo me fue durante el día. Le hago preguntas. Le pregunto en qué puedo mejorar. Escucho. A menudo siento Su amor. Yo sé que Él magnifica lo que trato de hacer. Entonces siento paz, Kofi, y me duermo.*

KOFI: *Qué lindo, mamá Benkosi. Yo quiero sentir esa paz. Quiero utilizar mi tiempo. Quiero trabajar y servir mejor.*

HERMANA B.: *Tendrás que dejar de lado cosas que no son importantes, Kofi. Dedicarás tu tiempo a hacer lo que sí es importante, y Dios estará contigo si eres sincero de corazón.*

KOFI: *Gracias.*

HERMANA B.: *Ahora ve, hijo. ¡Tienes mucho qué hacer!*

“El tiempo es todo el capital que tenemos en la tierra. ... Si lo emplean debidamente, les incrementará su tranquilidad, comodidad y satisfacción. Considerémoslo y dejemos de permanecer sentados con las manos cruzadas, malgastando el tiempo”.

BRIGHAM YOUNG,
en *Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia:*
Brigham Young, pág. 144.

3 SEA OBEDIENTE

SEA OBEDIENTE

Meditar: ¿Qué leyes debo obedecer a fin de llegar a ser más autosuficiente?

Ver: “La obediencia trae bendiciones” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)

Analizar: La obediencia a las leyes y principios de Dios conduce a bendiciones espirituales y temporales. ¿Qué experiencias ha tenido que prueban la veracidad de este principio?

Leer: Doctrina y Convenios 130:20–21; declaración de José Smith (a la derecha)

Practicar: Mire la gráfica a continuación. Note la forma en que la obediencia a leyes específicas conduce a bendiciones específicas. Ya se han escrito algunos ejemplos.

Dedique unos minutos para hacer lo siguiente:

1. Escriba bendiciones específicas que desea recibir en su búsqueda de empleo, en su trabajo por cuenta propia o en su formación académica. Utilice la columna de la derecha.
2. En la columna de la izquierda, escriba una lista de las leyes que puede obedecer a fin de recibir esas bendiciones.

“Hay una ley... sobre la cual todas las bendiciones se basan; y cuando recibimos una bendición de Dios, es porque se obedece aquella ley sobre la cual se basa”.

DOCTRINA Y CONVENIOS
130:20–21

“Me impuse esta regla: Cuando el Señor te lo mande, hazlo”.

JOSÉ SMITH, en
Enseñanzas de los
presidentes de la Iglesia:
José Smith, pág. 170.

OBEDEZCA	PARA RECIBIR
Leyes y principios	Bendiciones
La Palabra de Sabiduría (D. y C. 89)	Mejor salud, mayor conocimiento
Los diezmos y las ofrendas (Malaquías 3:10–12)	Bendiciones temporales y espirituales, éxito en el trabajo, protección
Llegar al trabajo puntualmente todos los días	Empleo continuo y la capacidad de generar ahorros
Comer de forma saludable y hacer ejercicio con regularidad	Menos días de trabajo perdidos por causa de enfermedad

Practicar: Escriba dos o tres maneras específicas en las que puede aumentar su obediencia a las leyes que escoja:

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana.

Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique ser obediente todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

LA OBEDIENCIA TRAE BENDICIONES

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



¡Qué gloriosa promesa! “El que guarda [los] mandamientos [de Dios] recibe verdad y luz, hasta que es glorificado en la verdad y sabe todas las cosas” [D. y C. 93:28]. ...

Mis hermanos y hermanas, la gran prueba de esta vida es la obediencia. “Con esto los probaremos”, dijo el Señor, “para ver si harán todas las cosas que el Señor su Dios les mandare” [Abraham 3:25].

El Salvador dijo: “Porque todos los que quieran recibir una bendición de mi mano han de obedecer la ley que fue decretada para tal bendición, así como sus condiciones, según fueron instituidas desde antes de la fundación del mundo” [D. y C. 132:5].

No existe mayor ejemplo de obediencia que el de nuestro Salvador. En cuanto a Él, Pablo dijo:

“Aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia;

“Y habiendo sido perfeccionado, vino a ser el autor de eterna salvación para todos los que le obedecen” [Hebreos 5:8–9].

El Salvador demostró el verdadero amor de Dios al vivir la vida perfecta y al rendir honor a la sagrada misión que le correspondió. Nunca fue altivo; nunca estuvo lleno de orgullo; nunca fue desleal; siempre fue humilde; siempre fue sincero; siempre fue obediente. ...

Al afrontar la agonía de Getsemaní, donde soportó tal dolor que “Su sudor era como grandes gotas de sangre que caían a tierra” [Lucas 22:44], Él fue un ejemplo del Hijo obediente cuando dijo: “Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya” [Lucas 22:42].

Tal como el Salvador mandó a Sus primeros apóstoles, así nos manda a ustedes y a mí: “Sígueme tú”. [Juan 21:22]. ¿Estamos dispuestos a obedecer?

El conocimiento que buscamos, las respuestas que añoramos, y la fortaleza que deseamos hoy día para hacer frente a los desafíos de un mundo complejo y cambiante pueden ser nuestras si de buena gana obedecemos los mandamientos del Señor. De nuevo cito las palabras del Señor: “El que guarda [los] mandamientos [de Dios] recibe verdad y luz, hasta que es glorificado en la verdad y sabe todas las cosas” [D. y C. 93:28].

Mi humilde ruego es que seamos bendecidos con las ricas recompensas que se le prometen al obediente. En el nombre de Jesucristo, nuestro Señor y Salvador. Amén.

(Thomas S. Monson, “La obediencia trae bendiciones”, Ensign o Liahona, mayo de 2013, págs. 89, 92)

Si nos gustan los lujos o incluso las necesidades más de lo que nos gusta la obediencia, nos perderemos las bendiciones que Él desea otorgarnos.

SPENCER W. KIMBALL, en *Teachings of Spencer W. Kimball*, editado por Edward L. Kimball, 1982, pág. 212

Consejo para el facilitador

Anime a todos a hacer y mantener compromisos específicos y a enseñar a sus familias.

4 ADMINISTRE EL DINERO

ADMINISTRE EL DINERO

Meditar: ¿Por qué es tan difícil, y tan importante, administrar el dinero?

Ver: “¡Lo primero es lo primero!” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)

Analizar: ¿Qué aprendió de estos niños? ¿Por qué debemos llevar un control de nuestro dinero? ¿Por qué debemos ahorrar?

Leer: Declaración de *Preparad todo lo que fuere necesario*; Doctrina y Convenios 104:78 (a la derecha)

Practicar: Los siguientes son cuatro pasos que puede seguir para administrar su dinero y servir mejor a los demás. Lea los pasos. Hable en grupo acerca de la manera en que pueda hacer que esto se convierta en un hábito.

“Paguén los diezmos y ofrendas... eviten las deudas... utilicen un presupuesto... determinen la manera de reducir lo que gasten en cosas que no sean esenciales... [y] disciplínense para vivir de acuerdo con su plan de presupuesto”.

PREPARAD TODO LO QUE FUERE NECESARIO: LA ECONOMÍA FAMILIAR (librito, 2007, pág. 3)

1

TRABAJE ARDUAMENTE Y DE MANERA INTELIGENTE

Demuestre a su empleador que trabaja con ahínco todos los días. Demuestre el valor de su trabajo. Sea honrado.

2

PAGUE DIEZMOS Y OFRENDAS

Cada vez que reciba dinero, primero pague el diezmo. Entonces, Dios lo bendecirá.

3

GASTE MENOS DE LO QUE GANA

Establezca un presupuesto. Mantenga un registro de lo que gana y lo que gasta. Evite las deudas. Gane más. Gaste menos de lo que gana.

4

AHORRE TODOS LOS DÍAS

Ahorre dinero todos los días para gozar de tranquilidad y libertad.

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique administrar su dinero todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

“Además, de cierto os digo en cuanto a vuestras deudas, he aquí, es mi voluntad que las paguéis todas”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 104:78

Consejo para el facilitador

Pídale a alguien que comparta cómo estos principios bendicen a su familia.

¡LO PRIMERO ES LO PRIMERO!

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión asignando las partes.



SITUACIÓN: Un niño y una niña vestidos con ropa de adultos actúan como sus padres.

NIÑO: ¡Ya llegué, cariño!

NIÑA: ¡Bienvenido a casa! Oh, te ves cansado

NIÑO: Tú también. Trabajas mucho, ¿verdad?

NIÑA: Pues sí, pero hay que trabajar, ¿no?

NIÑO: Hoy gané 10.

NIÑA: Oh, qué bendición. Lo primero es lo primero. Vamos a pagar el diezmo.

NIÑO: Pero ¿y si no tenemos suficiente?

NIÑA: Ahí es donde tenemos que tener fe.

NIÑO: Bueno. Entonces, ¿qué viene después?

NIÑA: Vamos a comprar la comida, el pase para el autobús y pagar el alquiler. Después, sería lindo comprar una silla. ...

NIÑO: Pero no podemos. ¿Ves? No tenemos suficiente dinero.

NIÑA: Bueno, podemos pedir prestado algo.

NIÑO: Dicen que la deuda es peligrosa. No queremos tener problemas.

NIÑA: Bueno. Tiene razón. Entonces, ¿qué hacemos con esto?

NIÑO: Lo ahorraremos. Nunca sabemos qué va a pasar.

NIÑA: Parece lo correcto, pero no queda nada para divertirnos.

NIÑO: Nos tenemos el uno al otro. Y voy a tratar de ganar más.

NIÑA: Yo trataré de gastar menos.

NIÑO: De esa manera podemos ser felices y autosuficientes.

NIÑA: Ajá. No fue tan difícil. ¿Por qué los adultos lo complican tanto?

NIÑO: Oh, ya sabes. Así son los adultos.

"En la sociedad actual parece reinar cierto sentimiento de que se debe adquirir. ... La carga de la deuda excesiva acaba con nuestropreciado albedrío para caer en una servidumbre autoimpuesta que nos obliga a dedicar todo nuestro tiempo, esfuerzos y medios al pago de las deudas. ... Es esencial que entendamos la necesidad de tener un plan de gastos y de ahorro, un presupuesto, y que distingamos entre deseos y necesidades".

ROBERT D. HALES,
"Busquemos y alcancemos una posición espiritual elevada en la vida"
(Devocional del Sistema Educativo de la Iglesia, marzo de 2009; págs. 6–7; speeches.byu.edu)

5 TRABAJO: ASUMA LA RESPONSABILIDAD

TRABAJO: ASUMA LA RESPONSABILIDAD

- Meditar:** ¿Por qué desea el Padre Celestial que nos hagamos responsables de nosotros mismos?
- Ver:** “La jornada de Sedrick” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Cómo utiliza Sedrick su albedrío para asumir la responsabilidad de su futuro? ¿Qué pasaría si Sedrick culpara a alguien más por sus tribulaciones?
- Leer:** 2 Nefi 2:16, 26; Doctrina y Convenios 42:42 (a la derecha)
- Practicar:** Forme un equipo con la persona que está a su lado. Lean juntos la siguiente declaración del profeta José Smith. En ella, él describe su situación personal mientras crecía. Analice estas preguntas:
- ¿Cuál era su situación temporal?
 - ¿Qué puede aprender en cuanto a la autosuficiencia de las palabras del Profeta?
 - ¿Qué quiso decir el profeta con el “trabajo continuo”?

“Debido a que las condiciones económicas de mi padre se hallaban sumamente limitadas, nos veíamos obligados a trabajar manualmente, a jornal y de otras maneras, según se presentaba la oportunidad. A veces estábamos en casa, a veces fuera de casa; y trabajando continuamente podíamos ganarnos un sostén más o menos cómodo”.

José Smith—Historia 1:55

- Practicar:** Piense en la manera en que puede asumir más la responsabilidad de ser autosuficiente. Escriba dos o tres cambios que desee hacer en su conducta o en su actitud.

- Comprométase:** Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique asumir responsabilidad todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

“Por lo tanto, el Señor Dios le concedió al hombre que obrara por sí mismo... [y los hombres y las mujeres son libres] para actuar por sí mismos, y no para que se actúe sobre ellos”.

2 NEFI 2:16, 26

“No serás ocioso; porque el ocioso no comerá el pan ni vestirá la ropa del trabajador”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 42:42**



LA JORNADA DE SEDRICK

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



SEDRICK: Me llamo Sedrick Kambesabwe. Vivo en la República Democrática del Congo. Soy miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Soy misionero de rama en la aldea de Kipusanga. Me preparo para ir en una misión al extranjero. Para poder ir a la misión necesito un pasaporte, que ahora cuesta 250 dólares.

Para ganar dinero, mi padre y yo compramos bananas. Algunas aldeas producen muchas bananas. Tishabobo, Lusuku y Kamanda.

Tishabobo está a unos quince kilómetros de aquí. Lusuku, a 29 kilómetros. Kamanda también está a 29 kilómetros. Nosotros vamos allí a comprar bananas, y luego las traemos aquí para venderlas.

Vamos a la aldea en bicicleta. Podemos llevar de cuatro a seis racimos de bananas.

Cada trayecto en bicicleta puede llevarme una hora y media... eso si la bicicleta funciona y yo tengo fuerzas. Al medio día, cuando el calor es sofocante, me muevo muy lento, por el calor y el sol.

Puedo hacer hasta dos viajes al día si me levanto bien temprano por la mañana. Es una buena forma de poder pagar mi pasaporte.

Ahora estoy ganando dinero poco a poco, y estoy ahorrando tanto para mis estudios como para mi misión. Tras cuatro años de trabajo, tengo suficiente dinero para mi pasaporte, más 70 dólares ahorrados.

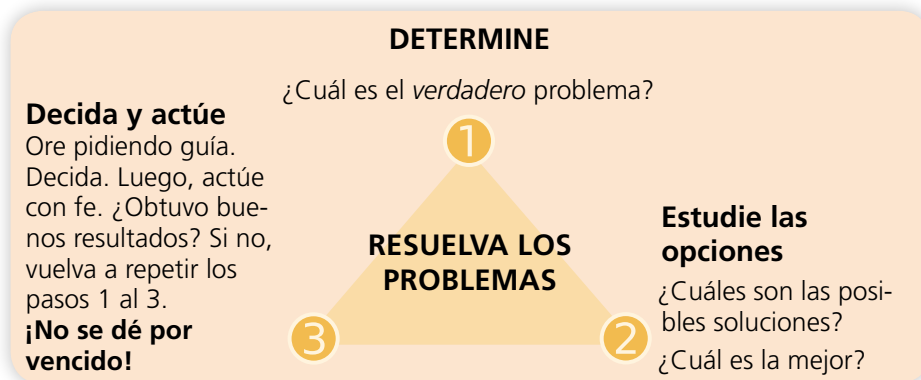
“Dios ha diseñado esta existencia mortal de modo que nos exija un esfuerzo casi constante. ... Mediante el trabajo mantenemos y enriquecemos la vida; ... El trabajo edifica y refina el carácter, produce belleza, y es el medio para servirnos unos a otros y a Dios. Una vida consagrada está llena de trabajo, a veces repetitivo, de poca importancia o no apreciado, pero siempre produce mejoras, establece orden, sostiene, eleva, asiste, impulsa”.

D. TODD CHRISTOFFERSON,
“Reflexiones sobre una vida consagrada”, *Ensign* o *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 17

6 RESUELVA LOS PROBLEMAS

RESUELVA LOS PROBLEMAS

- Meditar:** ¿Por qué permite el Padre Celestial que enfrentemos problemas y desafíos?
- Ver:** “Resolver problemas y tomar decisiones” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Qué hizo la oveja para ayudar al cerdo a resolver su problema? (Piensen en la forma en que ella le ayudó a identificar el verdadero problema, a considerar sus opciones y luego a decidir y a actuar.)
- Leer:** Éter 2 y 3 (lea sólo los extractos a la derecha)
- Analizar:** ¿Qué hizo el hermano de Jared para resolver su problema?
- Practicar:** Los siguientes son tres pasos que puede seguir para resolver problemas de todo tipo, valiéndose de la oración y de la fe. Léalos y analícelos con un compañero. Cada uno de ustedes debe escoger un problema específico que enfrenta en este momento y seguir los pasos.



- Practicar:** Escoja un problema que esté enfrentando con su familia y escríbalo aquí:

Durante la semana, trabaje en este problema con su familia. Recuerde: ¡No se de por vencido! Se necesita tiempo para resolver problemas y hacer cambios.

- Comprométase:** Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique los pasos para resolver el problema que escribió anteriormente.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.



“El hermano de Jared clamó al Señor, diciendo... he construido los barcos... [y] no hay luz en ellos. ... Y el Señor dijo... ¿Qué quieres que yo haga...? [Y el hermano de Jared] de una roca fundió dieciséis piedras pequeñas... y nuevamente clamó al Señor, diciendo... sé, oh Señor, que tú tienes todo poder. ... Por tanto, toca estas piedras... para que brillen en la obscuridad”.

ÉTER 2:18–19, 23; 3:1, 4

Consejo para el facilitador

Agregue energía a los análisis. Involucre a todos los participantes.

RESOLVER PROBLEMAS Y TOMAR DECISIONES

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión asignando las partes.



CERDO: ¡Estoy muerto de hambre! El granjero se fue. Su hijo es flojo y ¡no tengo comida! ¿Qué voy a hacer?

OVEJA: Cerdo. ¡Cerdo! ¿Cuál es el problema?

CERDO: ¿Problema? ¿Problema? Es obvio, ¿no? ¡Me muero de hambre!

OVEJA: Ohm... Ése no es tu problema.

CERDO: ¿Eh? ¿Qué quieres decir? ¡Tengo hambre! Y ese chico flojo no está haciendo su trabajo.

OVEJA: Es verdad, pero ése es su problema. Tu problema es, ¿dónde puedes ir tú a buscar algo de comer?

CERDO: ¿Yo? ¿Encontrar comida?

OVEJA: Exacto. ¿Cuáles son tus opciones?

CERDO: Bueno ... podría quedarme aquí y esperar.

OVEJA: Esa es una opción. ¿Te está funcionando?

CERDO: Pues, [suspira], ... si pudiera salir de aquí, tal vez podría encontrar comida en el montón de basura.

OVEJA: Esa es otra opción. Me di cuenta de que el chico dejó tu portón abierto.

CERDO: Sí, pero nunca he salido de aquí. Y de todos modos puede que no haya comida allí.

OVEJA: Pues quizás sea hora de decidir y hacer algo, quedarse o ponerse en marcha.

CERDO: Bueno. Es mi problema, ¿verdad?

OVEJA: Sí.

CERDO: Y el montón de basura es mi mejor opción.

OVEJA: Si eso es lo que piensas.

CERDO: Entonces tengo que decidir y actuar.

OVEJA: Parece que sí.

CERDO: Está bien. ... Bueno. ... Pues ... allá voy. [Empieza a comer.] Oye, oveja, esto está muy bueno.

OVEJA: Qué bien, Cerdo.

"En ocasiones se necesitan utilizar métodos ingeniosos a fin de adaptarse a las condiciones locales. Disponemos de pautas y principios generales, pero el Señor espera que ayudemos a resolver nuestros propios problemas. ... Somos seres humanos que razonamos y pensamos, y tenemos la habilidad de identificar nuestras necesidades, de planear, fijar metas y resolver nuestros problemas. ... Con demasiada frecuencia las personas se aferran a ideas, inventos y perspectivas que no funcionan. El método ingenioso es una forma disciplinada de enfrentar las necesidades de la vida".

ROBERT D. HALES,
"Los mejores dones",
Liahona, diciembre
de 1984, pág. 39-40

7 SEAN UNO, TRABAJEN JUNTOS

SEAN UNO, TRABAJEN JUNTOS

Meditar: ¿Qué significa “ser uno”? ¿Qué relación tiene el “ser uno” con lograr ser autosuficiente?

Ver: “A la manera del Señor” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)

Analizar: ¿Qué enseña este mensaje en cuanto a servirse y ayudarse mutuamente?

Leer: Moisés 7:18; Doctrina y Convenios 104:15–17 (a la derecha)

Practicar: Realice la siguiente actividad:

1. Individualmente y en silencio piense en los talentos, contactos u otros recursos con los que usted cuenta. ¿Cómo pueden sus talentos ayudar a otros miembros del grupo a ser más autosuficientes? Escriba sus ideas:

2. Como grupo, comparta con los demás los talentos, contactos y otros recursos que usted enumeró. Tome nota de los contactos o recursos que otras personas tienen que pudieran ayudarle a usted.

3. Ahora haga una lista de los recursos disponibles en el Centro de Autosuficiencia de la Iglesia, incluyendo mentores, computadoras, etc. ¿Por qué necesita estos recursos?

4. ¿Con qué recursos cuenta que pudieran ayudarle a usted y a otros a ser autosuficientes?

5. ¿Cómo ayudará a otros en su camino a la autosuficiencia?

6. ¿Cómo puede utilizar la ayuda de otros en su propio camino?

Leer: Para practicar ser uno, puede hacer lo siguiente:

- Ayude a los miembros de su familia a ser más unidos y a trabajar juntos.
- Hable con los miembros de su barrio que son autosuficientes. Pregunte quiénes o qué recursos les ayudaron. ¡Pregúnteles si pueden ser su mentor!

“Y el Señor llamó SIÓN a su pueblo, porque eran uno en corazón y voluntad... y no había pobres entre ellos”.

MOISÉS 7:18

“Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías. Pero es preciso que se haga a mi propia manera; y he aquí, ésta es la forma en que yo, el Señor, he decretado abastecer a mis santos, para que los pobres sean exaltados, y los ricos sean humildes. Porque la tierra está llena, y hay suficiente y de sobra”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 104:15-17**



- Visite tres lugares en su comunidad que cuentan con recursos para ayudarle a ser más autosuficiente. Tome nota de los servicios que pueden prestar. ¡Comience a utilizarlos!

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique trabajar con otros (trabaje con su familia, los miembros del barrio y los recursos de la comunidad que apuntó más arriba).
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

A LA MANERA DEL SEÑOR

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



PRESIDENTE EYRING: Los principios básicos del programa de bienestar de la Iglesia no son sólo para una época ni para un lugar; son para todas las épocas y todo lugar. ...

La manera de hacerlo es clara. Quienes han acumulado más deben humillarse para ayudar a los necesitados.

Quienes tienen mucho deben sacrificar voluntariamente su comodidad, tiempo, destrezas y recursos para aliviar el sufrimiento del necesitado. La ayuda debe facilitarse a fin de incrementar el poder de los receptores para cuidar de sí mismos [y luego de otros].

Si se hace a la manera del Señor, puede ocurrir algo notable: el que da y el que recibe son bendecidos.

(Henry B. Eyring, discurso pronunciado en la dedicación del Centro de servicios de bienestar en Sugarhouse, Utah, junio de 2011, lds.org; las palabras entre corchetes fueron agregadas por el presidente Eyring durante una entrevista en marzo de 2014)

PRESIDENTE UCHTDORF: Hermanos y hermanas, cada uno de nosotros tiene una responsabilidad bajo convenio de ser sensible a las necesidades de los demás y de prestar servicio como lo hizo el Salvador, tender una mano de ayuda, bendecir y elevar a quienes nos rodean.

A menudo, la respuesta a nuestra oración no viene cuando estamos de rodillas sino cuando estamos de pie sirviendo al Señor y a quienes están a nuestro alrededor. Los actos de servicio desinteresado y la consagración purifican nuestro espíritu, quitan las escamas de nuestros ojos espirituales y abren las ventanas de los cielos. Al convertirnos en la respuesta a la oración de alguien, con frecuencia hallamos la respuesta a la nuestra.

(Dieter F. Uchtdorf, “A la espera en el camino a Damasco”, Ensign o Liahona, mayo de 2011, págs. 75–76)

“Cuando trabajamos juntos de forma colaborativa ... podemos lograr cualquier meta. Al hacerlo, eliminamos la debilidad de un individuo y la sustituimos con la fortaleza de muchas personas sirviendo unidas”.

THOMAS S. MONSON,
“Church Leaders
Speak Out on Gospel
Values”, Ensign, mayo
de 1999, pág.118

8 COMUNICACIÓN: PIDA Y ESCUCHE

COMUNICACIÓN: PIDA Y ESCUCHE

- Meditar:** ¿Ha tenido una experiencia donde el Padre Celestial haya contestado sus oraciones sobre un trabajo, su negocio o su educación?
- Ver:** “Creando propulsión” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Cómo dice el presidente Uchtdorf que podemos elevarnos de las preocupaciones del mundo? ¿Existen momentos en los que no reconocemos las respuestas a nuestras oraciones? ¿Es escuchar una parte esencial de la oración?
- Leer:** Doctrina y Convenios 8:2; Cita del élder Nelson (a la derecha)
- Analizar:** En grupo, analicen estas preguntas: ¿Por qué es escuchar una habilidad esencial? ¿En qué forma nos ayuda en nuestro trabajo el saber escuchar?
- Practicar:** Realice esta actividad para aprender a mejorar sus habilidades para escuchar:
- Lea los siguientes pasos y analícelos brevemente en grupo.
 - Pida a uno o dos integrantes del grupo que compartan con los demás un desafío o pregunta que tengan. El resto del grupo debe tratar de escuchar, siguiendo los pasos a continuación.
 - Pida a las personas que hayan hablado que expresen lo que hayan sentido al ver que el grupo se esforzó por escucharlos.

“Hablaré a tu mente y a tu corazón por medio del Espíritu Santo que vendrá sobre ti y morará en tu corazón”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 8:2

“Vuestra alma será bendecida al aprender a escuchar, y luego al escuchar para aprender de los niños, los padres, los cónyuges, los vecinos y líderes de la Iglesia, todo lo cual aumentará vuestra capacidad para escuchar el consejo de Dios”.

RUSSELL M. NELSON,
“Escuchad para aprender”, *Liahona*, julio de 1991, pág. 26

1 CONCÉNTRERE

- Fije su atención en lo que la persona diga y en el lenguaje corporal de ésta.
- No interrumpa.

2 RECONOZCA

- Mire a la persona.
- Use palabras cortas como “sí” o “claro”.
- Agradezca a la persona.

3 REPASE

- Diga: “Quieres decir que ...”
- Luego repita lo que escuchó.

4 PREGUNTE

- Pregunte: “¿Lo entendí bien?”
- Espere una respuesta y escuche.

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique con su familia los pasos para escuchar mejor:
 - Pida a uno de los miembros de su familia que hable sobre un desafío o de una pregunta que actualmente tenga.
 - Practique los pasos para saber escuchar mientras escucha en cuanto a la situación.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

CREANDO PROPULSIÓN

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



PRESIDENTE UCHTDORF: A fin de lograr que un avión despegue, debe producirse la fuerza propulsora. En aerodinámica, la fuerza propulsora se produce cuando el aire pasa sobre las alas de un avión de manera tal que la presión que hay debajo del ala sea mayor que la presión que hay sobre ella. Cuando la fuerza propulsora supera a la fuerza de la gravedad, el avión se levanta del suelo y empieza a volar.

De manera semejante, nosotros podemos crear una fuerza propulsora en nuestra vida. Cuando la fuerza que nos empuja en dirección al cielo es mayor que las tentaciones y la aflicción que nos arrastran hacia abajo, podemos ascender y remontarnos al reino del Espíritu.

Si bien hay muchos principios del Evangelio que nos ayudan a lograr la fuerza propulsora, quisiera centrarme en uno en particular.

[La oración]

La oración es uno de los principios del Evangelio que nos ayuda a elevarnos. La oración tiene el poder de elevarnos por encima de las preocupaciones del mundo, de llevarnos más allá de las nubes de desesperación [u] oscuridad, hacia un horizonte resplandeciente y despejado.

Una de las más grandes bendiciones, privilegios, y oportunidades que tenemos como hijos de nuestro Padre Celestial es que podemos comunicarnos con Él [a través de la oración]. Podemos hablar con Él de las experiencias, pruebas y bendiciones de nuestra vida. Podemos escuchar para recibir guía celestial por medio del Espíritu Santo [en todo momento y en todo lugar].

(Dieter F. Uchtdorf, “La oración y el horizonte azul”, Ensign o Liahona, junio de 2009, págs. 3–4; las palabras entre corchetes fueron agregadas por el presidente Uchtdorf durante una entrevista en marzo de 2014)

“Nuestro Padre Celestial escucha las oraciones de Sus hijos en toda la tierra pidiendo comida para alimentarse, ropa para cubrir sus cuerpos y la dignidad que viene de poder proveer de lo necesario para sí mismos”.

HENRY B. EYRING,
“Oportunidades para hacer el bien”, *Ensign o Liahona*, mayo de 2011, pág. 22

“Debemos pedir ayuda a nuestro Padre Celestial y buscar la fortaleza por medio de la expiación de Su Hijo Jesucristo. Tanto en los asuntos temporales como espirituales, el obtener esta ayuda divina nos permite ser proveedores providentes para nosotros mismos y para los demás”.

ROBERT D. HALES,
“Seamos proveedores providentes temporal y espiritualmente”, *Ensign o Liahona*, mayo de 2009, págs. 7–8

9 PERSEVERE

PERSEVERE

- Meditar:** ¿Cómo aprendemos a seguir trabajando en una tarea hasta terminarla?
- Ver:** “Tan solo un cantero” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Cómo aprendemos a seguir adelante aun cuando la tarea sea difícil? ¿De que manera influye el confiar en el Señor en nuestra capacidad de perseverar?
- Leer:** Declaración del presidente Faust; Hebreos 12:1; Doctrina y Convenios 58:4 (a la derecha)
- Practicar:** Trabajen juntos para aprender este modelo a fin de perseverar y superar los desafíos:
- Lean en grupo cada uno de los pasos del modelo a continuación.
 - Formen grupos de dos personas. Pregúntense el uno al otro si tienen algún deber o tarea que les resulte muy difícil.
 - Ayúdense a seguir los cuatro pasos y hablen acerca de lo difícil que es el deber o la tarea.
 - Comprométase con la otra persona a perseverar, es decir, a seguir adelante hasta que el deber o la tarea se haya cumplido bien.

“La perseverancia la demuestran quienes... no se dan por vencidos aun cuando los demás digan: ‘No se puede hacer’”.

JAMES E. FAUST,
“Perseverancia”, *Ensign*
o *Liahona*, mayo
de 2005, pág. 51

“Corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante”.

HEBREOS 12:1

“Tras mucha tribulación vienen las bendiciones”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 58:4**

1

**MANTENGA
UNA ACTITUD
POSITIVA**

**Cuente sus
bendiciones.**

2

**RECUERDE QUE
DEBEN TRABAJAR
JUNTOS**

**Pídale ayuda a sus
amigos, compañeros,
miembros del grupo
y otras personas.**

3

**REEMPLACE
EL MIEDO
CON LA FE**

**Evite la duda. Recuerde
que el Señor tiene todo
el poder. Clame al Señor
y acepte Su voluntad**

4

**SIGA ADELANTE
CON PACIENCIA
Y VALOR**

**Nunca, nunca, nunca
se de por vencido;
persevere con fe.**

“No sea víctima de la tentación que atrapó a Laman y Lemuel. Cuando ellos recibieron la gran asignación de obtener las planchas de Labán, los registros indican que murmuraron, diciendo que lo que se les había mandado hacer era cosa difícil. Y perdieron su oportunidad y su recompensa. Más bien, deje que su actitud sea como la de su hermano, Nefi: ‘Iré y haré lo que el Señor ha mandado’ (véase 1 Nefi 3:5–7)”.

Thomas S. Monson, *Teachings of Thomas S. Monson*, 2011, pág. 54

Practicar: Piense en un desafío que su familia esté enfrentando en este momento. Siga el modelo de perseverancia y determine dos o tres maneras en las que pueda seguir adelante con fe, confiando en que el Señor proveerá:

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique perseverancia en las maneras que determinó anteriormente.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

TAN SOLO UN CANTERO

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



ELDER HOLLAND: John R. Moyle era un pionero de Inglaterra que cruzó los Estados Unidos tirando un carro de mano. Vivía en Alpine, Utah, a unos 35 kilómetros del Templo de Salt Lake.

Brigham Young llamó al hermano Moyle a trabajar como capataz de los artesanos durante la construcción de templo.

Para estar siempre en el trabajo a las ocho de la mañana, el hermano Moyle tenía que comenzar su caminata de 35 kilómetros alrededor de las dos de la madrugada del día lunes. Terminaba la semana de trabajo a las cinco de la tarde del viernes y volvía caminando a casa, donde llegaba poco antes de la medianoche. Repitió ese horario todas las semanas durante los casi 20 años que sirvió en la construcción del templo.

Una vez, estando en su casa en un fin de semana, una de las vacas se puso nerviosa mientras la estaba ordeñando y le dio una patada en la pierna, destrozándole el hueso un poco más abajo de la rodilla.

Con la ayuda médica de la que disponían en esas zonas rurales, su familia y sus amigos sacaron una puerta de sus bisagras y lo ataron a esa improvisada mesa de operaciones. Tomaron una sierra que habían estado empleando para cortar las ramas de un árbol cercano y le amputaron la pierna por debajo de la rodilla.

Cuando por fin, más allá de cualquier posibilidad médica, la pierna empezó a sanar, el hermano Moyle tomó un pedazo de madera y se hizo una pierna artificial. Primero caminó por la casa, luego alrededor del jardín y finalmente se aventuró por su propiedad.

Cuando sintió que podía soportar el dolor, se puso la pierna, caminó los 35 kilómetros hasta el Templo de Salt Lake, se subió al andamio y, con cincel en mano, grabó en la piedra: "Santidad al Señor".

(Véase también Jeffrey R. Holland, "Como palomas en nuestra ventana", Liahona, mayo de 2000, págs. 76–77.)

"Tenemos la responsabilidad de elevarnos de la mediocridad a la excelencia, del fracaso a la realización. Nuestra tarea es llegar a ser lo mejor que podamos. Uno de los dones más grandes que Dios nos ha dado es el gozo que se siente al intentar algo por segunda vez; ningún fracaso tiene por qué ser terminante".

THOMAS S. MONSON,
"La fuerza de voluntad",
Liahona, julio de
1987, pág. 67

10 DEMUESTRE INTEGRIDAD

DEMUESTRE INTEGRIDAD

- Meditar:** ¿Por qué cree que el Señor ama a los que tienen “integridad de corazón”? (Véase Doctrina y Convenios 124:15.)
- Ver:** “¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Qué significa tener integridad? ¿Cuáles son algunas maneras pequeñas en que las personas entregan su alma para obtener cosas en esta vida?
- Leer:** Artículos de Fe 1:13; Mosíah 4:28; Job 27:5 (a la derecha)
- Practicar:** Califíquese a sí mismo en los siguientes aspectos.

Coloque un número junto a cada enunciado para determinar con qué frecuencia actúa de esa manera. 1 = nunca, 2 = a veces, 3 = a menudo, 4 = casi siempre, 5 = siempre

- ___ 1. Cumpro con todas mis promesas, compromisos y convenios.
- ___ 2. Soy totalmente honesto en lo que digo y en los registros que llevo.
- ___ 3. No exagero para hacer ver las cosas mejor de lo que son.
- ___ 4. Devuelvo todo lo que pido prestado y no tomo cosas que no me pertenecen.
- ___ 5. Soy totalmente fiel a mi cónyuge en palabras y hechos.
- ___ 6. Nunca hago trampas, aun cuando sé que no se me descubrirá.
- ___ 7. Si encuentro algo que no me pertenece, se lo devuelvo a su dueño.
- ___ 8. Siempre devuelvo el dinero que pido prestado, incluso los préstamos del FPE de la Iglesia.

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique demostrar integridad todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

“Creemos en ser honrados”.

ARTÍCULOS DE FE 1:13

“Y quisiera que recordaseis que el que de entre vosotros pida prestado a su vecino, debe devolver aquello que pide prestado, de acuerdo con lo que prometa; pues de lo contrario, cometéis pecado y tal vez hagáis que vuestro vecino peque también”.

MOSÍAH 4:28

“Hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad”.

JOB 27:5

Consejo para el facilitador

Ayude a todos a enfocarse en actuar y no sólo en hablar.

¿QUÉ RECOMPENSA DARÁ EL HOMBRE POR SU ALMA?

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



ÉLDER ROBERT C. GAY: En una ocasión, el Salvador preguntó a Sus discípulos: “¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?”

Ésta es una pregunta en la cual hace años mi padre me enseñó a reflexionar detenidamente. Mientras crecía, mis padres me asignaban tareas en la casa y me daban dinero por ese trabajo. A menudo utilizaba ese dinero, un poco más de 50 centavos a la semana, para ir al cine. En aquel entonces, una entrada al cine costaba 25 centavos para un niño de once años. Me quedaba con 25 centavos para gastar en golosinas, que costaban 5 centavos cada una. ¡Una

película y cinco golosinas! No podía haber algo mejor que eso.

Todo iba bien hasta que cumplí doce años. Una tarde mientras estaba en la fila, me di cuenta de que el precio de la entrada para un niño de doce años era 35 centavos, y eso significaba dos golosinas menos. Sin estar dispuesto a hacer ese sacrificio, pensé para mis adentros: “Tienes el mismo aspecto que hace una semana”. Me acerqué y pedí la entrada de 25 centavos. El cajero ni se inmutó y yo compré mis cinco golosinas de siempre en vez de tres.

Encantado con mi logro, más tarde corrí a casa para contarle a mi papá sobre mi gran hazaña. Mientras le contaba los detalles, él no dijo nada. Cuando terminé, simplemente me miró y dijo: “Hijo, ¿venderías tu alma por una moneda?”. Sus palabras traspasaron mi joven corazón; ésa es una lección que nunca he olvidado.

(Robert C. Gay, “¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?” Ensign o Liahona, noviembre de 2012, pág. 34.).

“Creo que el ser integro es hacer siempre lo bueno y correcto, sean cuales sean las consecuencias inmediatas; es ser justo desde lo más profundo del alma, no sólo en las acciones sino, y más importante aún, en los pensamientos y el corazón. ... El mentir un poco, hacer un poco de trampa o sacar injustamente un poco de ventaja no son hechos aceptables ante el Señor. ... La recompensa máxima de la integridad es la compañía constante del Espíritu Santo... [quien] nos guiará en todo [lo que hagamos]”.

JOSEPH B. WIRTHLIN,
“La integridad”,
Liahona, julio de
1990, págs. 38–41

11 PROCURE CONOCIMIENTO Y EDUCACIÓN

PROCURE CONOCIMIENTO Y EDUCACIÓN

- Meditar:** Los profetas han declarado que la educación es la clave de la oportunidad. ¿Qué evidencia ha visto usted de que esto es verdad?
- Ver:** “La gloria de Dios es la inteligencia” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Por qué considera Alexander que es importante superarse constantemente? ¿Cómo se siente Emelda en cuanto a la educación y al estudio? ¿Cómo le ayudó el obtener un préstamo del FPE? ¿Fue esta una buena razón para ponerse en deuda?
- Leer:** Doctrina y Convenios 88:118–119; *Manual 2: Administración de la Iglesia* 6.1.1 (a la derecha)
- Practicar:** Podemos seguir educándonos a lo largo de nuestra vida. En el cuadro a continuación escriba algo que haya aprendido recientemente de cada una de las fuentes de aprendizaje.

FUENTES DE APRENDIZAJE	ALGO QUE APRENDÍ RECIENTEMENTE DE ESTAS FUENTES
Personas que me rodean, mis líderes del sacerdocio	
Experiencias de la vida	
Libros y medios de información	
Clases y maestros	
Las Escrituras, el templo, el Espíritu Santo	

- Analizar:** ¿De qué manera puede seguir aprendiendo y superándose diariamente?

“Buscad diligentemente y enseñaos el uno al otro palabras de sabiduría; sí, buscad palabras de sabiduría de los mejores libros; buscad conocimiento, tanto por el estudio como por la fe. ... Estableced una casa... de instrucción”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 88:118–119

“[Los miembros de la Iglesia] deben mejorar su habilidad de leer, escribir y resolver problemas básicos de matemáticas. Deben adquirir cuanta educación les sea posible, incluso estudios formales o técnicos, siempre que sea posible”.

MANUAL 2: ADMINISTRACIÓN DE LA IGLESIA, 6.1.1



Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Busque oportunidades para aprender y anote lo que aprenda.
- ☐ Enseñe a su familia en cuanto a las diferentes fuentes de aprendizaje a lo largo de la vida. Considere maneras en las que su familia podría ampliar su educación, tanto los adultos como los niños.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

LA GLORIA DE DIOS ES LA INTELIGENCIA

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión asignando las partes.



NARRADOR: Alexander es originario de Perú y dedica su vida a aprender y a enseñar. Él contó lo siguiente:

ALEXANDER: Desde muy pequeño, mi padre nos enseñó que debíamos estudiar y valorar la educación.

Hay dos cosas que podemos hacer para progresar y prosperar en esta vida: La primera es ser fiel y perseverar hasta el fin. La segunda es estudiar y superarnos.

A lo largo de mi vida he aprendido que la instrucción académica es la clave para lograr las metas que nos propongamos en la vida.

Serví en una misión teniendo muy poco conocimiento del Evangelio, pero con un gran deseo de hacer bien las cosas y de aprender.

No estuve en salones de clases, pero creo que la misión fue la época de mayor aprendizaje en mi vida.

Aprovecho las oportunidades de aprender donde quiera que esté: En mi casa, en el trabajo, en la Iglesia, en la universidad o incluso en el autobús. Siempre estoy tratando de aprender.

El lugar más importante en mi vida y la mejor escuela del mundo es el templo.

NARRADOR: Emelda, de Sudáfrica, es conversa a la Iglesia y logró su sueño a través de un préstamo del Fondo Perpetuo para la Educación. Ella compartió su testimonio:

EMELDA: Ser una estudiante destacada no es sólo el resultado de mis propios esfuerzos, sino que se lo debo a la Iglesia. Sabía que unirme a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días me llevaría a un ámbito de mayor espiritualidad, pero nunca imaginé que me abriría las puertas académicas. ...

El Evangelio para mí fue en verdad un llamado a despertar. El Evangelio me abrió los ojos y me hizo reconocer que yo estaba a cargo de mi propio destino. ... Independientemente de nuestras circunstancias actuales y de lo que sintamos, no tengo ninguna duda en mi mente de que nuestro Padre Celestial tiene grandes planes para nosotros.

"Considero que tenemos una gran responsabilidad y un gran cometido: ocupar nuestros puestos en el mundo de los negocios, la ciencia, los gobiernos, la medicina, la educación, así como en cualquier otra especialidad y vocación digna y constructiva. Tenemos la obligación de capacitar tanto las manos como el intelecto en el trabajo del mundo, para la bendición de toda la humanidad".

GORDON B. HINCKLEY,
"Una ciudad sobre una colina", *Liahona*,
noviembre de
1990, pág. 8

12 MANTÉNGASE ENFOCADO, RECIBA LAS ORDENANZAS

MANTÉNGASE ENFOCADO, RECIBA LAS ORDENANZAS

- Meditar:** ¿Qué nos impide hacer las cosas que más importan?
- Ver:** “Hacer lo más importante” (¿No tiene el video? Lea la página siguiente.)
- Analizar:** ¿Cuáles son algunas de las cosas insignificantes que las personas hacen para perder su tiempo? El Señor mandó a José Smith a construir templos, aun cuando los miembros de la Iglesia eran muy pobres. ¿Por qué?
- Leer:** Doctrina y Convenios 84:20; 136:4; 1 Nefi 18:2–3 (a la derecha)
- Leer:** “El principio que rige el manejo de suelos” (en la página siguiente)
- Analizar:** ¿Qué le reveló el Señor al élder Widtsoe en el templo? ¿Qué le reveló el Señor a Nefi en el monte?

A medida que procuremos la autosuficiencia, ¿por qué es tan importante ser digno de asistir al templo?

Lea la Escritura a continuación con un compañero. ¿Qué significa para usted que a través de la adoración en el templo estaremos preparados para recibir cuanto fuere necesario en nuestras vidas? Hable acerca de lo que esto significa en su vida y en su objetivo de lograr la autosuficiencia.

“Y concede, Padre Santo, que todos los que adoren en esta casa... se preparen para recibir cuanto fuere necesario”.

Doctrina y Convenios 109:14-15

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada tarea:

- ☐ Practique ser digno de asistir al templo todos los días.
- ☐ Enseñe este principio a su familia. Enséñeles cómo la asistencia al templo les ayudará a alcanzar el éxito espiritual y temporalmente, y analice con ellos lo que deben hacer para recibir el poder del Señor que se encuentra en las ordenanzas del templo.
- ☐ Continúe practicando los principios fundamentales anteriores.

“Así que, en sus ordenanzas se manifiesta el poder de la divinidad”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 84:20**

“Y éste será nuestro convenio: Andaremos en todas las ordenanzas del Señor”.

**DOCTRINA Y
CONVENIOS 136:4**

“Sino que lo hice [al barco] según el modo que me había mostrado el Señor; por lo tanto, no fue conforme a la manera de los hombres. Y yo, Nefi, subía con frecuencia al monte y a menudo oraba al Señor; por lo que el Señor me manifestó grandes cosas”.

1 NEFI 18:2–3



HACER LO MÁS IMPORTANTE

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guión.



NARRADOR: Una oscura noche de diciembre, un avión se estrelló en Florida, Estados Unidos. Murieron más de 100 personas, a sólo 32 kilómetros de un aterrizaje a salvo.

PRESIDENTE UCHTDORF: Después del accidente, los investigadores trataron de determinar la causa. El tren de aterrizaje había descendido correctamente. El avión estaba en perfectas condiciones mecánicas; todo funcionaba debidamente, todo, excepto una cosa: una bombilla o un foco que se había fundido. Aquella pequeña

bombilla, que costaba unos 20 centavos, dio comienzo a la cadena de acontecimientos que condujeron a la trágica muerte de más de cien personas.

Naturalmente, la bombilla que no funcionaba no causó el accidente; éste se produjo porque la tripulación centró su atención en algo que por el momento parecía importante, haciéndoles perder de vista lo que era de más importancia.

La tendencia a centrarse en lo insignificante a costa de lo profundo no sólo les sucede a los pilotos, sino a todos. Todos corremos ese peligro. ... ¿Están sus pensamientos y su corazón centrados en lo efímero que sólo tiene importancia en ese momento, o acaso está centrado en lo que es más importante?

(Dieter F. Uchtdorf, “Estamos haciendo una gran obra y no podemos ir”, Ensign o Liahona, mayo de 2009, págs. 59-60)

EL PRINCIPIO QUE RIGE DEL MANEJO DE SUELOS

ÉLDER WIDTSOE: Por varios años, con mi grupo de empleados bajo una subvención federal, habíamos reunido miles de datos relacionados con la humedad del suelo; pero al evaluarlos no podía determinar ningún principio general. Por último, me di por vencido.

Mi esposa y yo fuimos al templo ese día para olvidarnos del fracaso. En la tercera sala de investidura, de manera totalmente

inesperada, llegó la solución a mi mente, que desde entonces ha sido publicada. ...

Ese es el don otorgado a los que ingresan al templo de manera apropiada, ya que es un lugar donde se puede esperar recibir revelaciones. Les doy mi testimonio personal de que esto es así.

(En Alan K. Parrish, Modern Temple Worship, págs. 156-157)

“El Señor nos bendecirá al efectuar la sagrada obra de las ordenanzas del templo. Las bendiciones que allí recibiremos no se limitarán a nuestro servicio en el templo, sino que seremos bendecidos en todos nuestros asuntos. Nos haremos merecedores de que el Señor se interese en nuestras empresas tanto espirituales como temporales”.

BOYD K. PACKER, Cómo prepararse para entrar en el Santo Templo 2002, pág. 39

ACTIVIDAD FINAL

¡Vaya y sirva!

¡VAYA Y SIRVA!

Meditar: Basado en las Escrituras y la cita a la derecha, ¿cómo el *perdernos* en el servicio a los demás en realidad nos *salva*?

Leer: Ahora que ha terminado el curso *Mi fundamento*, le invitamos a que considere una vez más el consejo del principio 7. El presidente Uchtdorf declaró:

“Los actos de servicio desinteresado y la consagración purifican nuestro espíritu, quitan las escamas de nuestros ojos espirituales y abren las ventanas de los cielos. Al convertirnos en la respuesta a la oración de alguien, con frecuencia hallamos la respuesta a la nuestra”.

Dieter F. Uchtdorf, “A la espera en el camino a Damasco”,
Ensign o Liahona, mayo de 2011, pág. 76

Analizar: ¿Cómo el dar servicio a los demás puede abrir las “ventanas de los cielos” en su vida?

Practicar: Con su grupo o con su familia, cree un plan para realizar una de las siguientes actividades:

1. Lleve a cabo un proyecto de servicio en su comunidad. Pudiera servir a los enfermos en un hospital, llevar comida a un orfanato o elegir otra actividad.
2. Visite el Centro de Historia Familiar de la Iglesia más cercano con su familia. Prepare su historia familiar utilizando el cuadernillo *Mi familia: Historias que nos unen*. Luego vaya al templo y efectúe las sagradas ordenanzas por los miembros de su familia que han fallecido.
3. Sirva como voluntario en un centro de autosuficiencia o como facilitador de un grupo. Sirva como el mentor personal de una persona en camino a la autosuficiencia.



“Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá, y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará”.

MATEO 16:25

“Cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, sólo estáis al servicio de vuestro Dios”.

MOSÍAH 2:17

“El propósito de la autosuficiencia temporal y espiritual es ubicarnos en un terreno más alto para poder elevar a otras personas que lo necesiten”.

ROBERT D. HALES, “Volver en sí: La Santa Cena, el templo y el sacrificio al servir”, *Ensign o Liahona*, mayo de 2012, pág. 36

CARTA DE FINALIZACIÓN DEL CURSO

Yo, _____, he participado en un grupo de autosuficiencia facilitado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y he cumplido con los requisitos necesarios para su finalización de la siguiente manera:

Asistí a al menos 10 de las 12 reuniones.

Practiqué los 12 principios y se los enseñé a mi familia.

Realicé la actividad final.

He practicado y desarrollado un fundamento de principios, habilidades y hábitos de autosuficiencia. Continuaré utilizándolos a lo largo de mi vida.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha

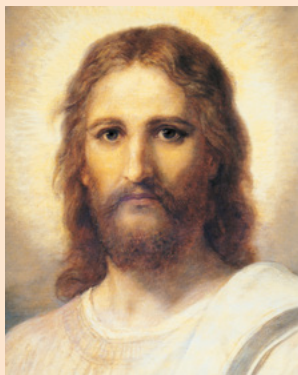
Certifico que este participante ha cumplido con los requisitos mencionados anteriormente.

Nombre del facilitador

Firma del facilitador

Fecha

Nota: Un certificado será expedido al terminar por parte del Comité de autosuficiencia de estaca o distrito.



¿SEGUIRÁ SU CAMINO A LA AUTOSUFICIENCIA?

“Por lo tanto, ¿qué clase de hombres habéis de ser? En verdad os digo, aun como yo soy”.

3 NEFI 27:27

ACTÚE
diariamente con
responsabilidad

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Servicios de Autosuficiencia
FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN

SPANISH



4 0212374002 1

12374 002