

Lektion 5: Omsorg

Du kan undervise hele denne lektion eller dele den op i mindre segmenter. Tilpas lektionen til jeres lokale omstændigheder og behov, alder og forståelse i jeres kvorums- eller klassepræsidentskab.

JESUS KRISTUS LÆRTE OS, HVORDAN VI SKAL YDE OMSORG

For at hjælpe kvorums- eller klassepræsidentskabsmedlemmer til at se Jesus Kristus som deres eksempel på omsorg kan du bede dem om at tale om hans lærdomme og eksempler på tjeneste (se [Luk 10:25-27](#); [3 Ne 17:5-10](#)). Forklar, at omsorg er at tage sig andre, som Frelseren ville. Hvornår har nogen gjort det for jer, og hvad følte I? Hvordan kan Kristi eksempel anvendes i jeres indsats for at drage omsorg for jeres kvorums eller klasses medlemmer? For andre?

VI KAN DRAGE OMSORG FOR DEM OMKRING OS

Hjælp præsidentskabets medlemmer til at modtage inspiration om, hvordan de kan drage omsorg for medlemmerne af deres kvorum eller klasse ved at bede dem om at tale om hver person ved navn (sekretæren kan få en klasseliste i appen Medlemsværktøjer eller hos menighedssekretæren). Følgende spørgsmål kan hjælpe:

- Hvad ved vi om dem?
- Hvad er deres unikke styrker og udfordringer?
- Hvad kan vi gøre, der kan hjælpe dem (f.eks. ved tjenesteprojekter og aktiviteter og søndagsmøder)?

Bed præsidentskabsmedlemmer om også at overveje, hvordan de kan opfordre kvorums- og klassemedlemmer til at bruge deres styrker og talenter til at yde omsorg for andre, både inden for og uden for deres kvorum eller klasse.

Bed kvorums- eller klassepræsidentskabet om at handle på det, de føler sig inspireret til at gøre. De vil måske gerne gennemgå og ændre planer, der blev lagt ved de seneste præsidentskabsmøde for at medtage deres nye planer. Sørg for, at de forstår at sensitive oplysninger delt om individer skal holdes fortrolige.

STØTTENDE RESSOURCER

- *Kirkens håndbog: Tjeneste i Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige*, [kapitel 21](#), ChurchofJesusChrist.org
- [2 Korinther 6:4-7](#); [Mosija 18:8-9](#); [Lære og Pagter 84:106](#)